

# menu estivo

COMUNE DI GASSINO T.SE

**sodexo**  
QUALITY OF LIFE SERVICES

**Settimana 1**

**Settimana 2**

**Settimana 3**

**Settimana 4**

**Settimana 5**

**Settimana 6**

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pizza Margherita Insalata di pomodori E cetrioli Pane comune	Zuppa alla contadina*con crostini Fesa di tacchino arrosto Patate in insalata Pane comune	Penne al sugo di pomodoro e sarde^ Seppioline*al pomodoro Insalata verde Pane Integrale	Farfalle al pesto di zucchine Sfornato di fagioli cannellini Biete*Erbette*all'olio Pane comune	Risotto alla Parmigiana Frittata alle erbe aromatiche Verdure*cotte miste Pane comune
Frutta fresca di stagione Merenda: Frutta fresca	Macedonia di frutta Merenda: Pane e cioccolato	Frutta fresca di stagione Merenda: Pane e olio	Frutta fresca di stagione Merenda: The deteinato e biscotti secchi	Frutta fresca di stagione Merenda: Grissini con mousse di frutta
Passato di verdure*con riso Farinata di ceci Carote Julienne Pane Integrale	Rigatoni all'ortolana* Frittata Spinaci*all'olio Pane comune	Fusilli alla vesuviana Bocconcini di pollo impanati Pomodori Pane comune	Gnocchi di patate al pesto* Filetto di sgombrò*al limone Insalata verde Pane comune	Insalata di pasta pomodoro e basilico Ricotta Zucchine trifolate Pane comune
Frutta fresca di stagione Merenda: Dessert alla vaniglia	Frutta fresca di stagione Merenda: Grissini e cioccolato	Dessert alla vaniglia Merenda: Frutta fresca	Frutta fresca di stagione Merenda: Crostata	Frutta fresca di stagione Merenda: Pane e confettura
Cous - cous con verdure estive Formaggio fresco Fagiolini*all'olio Pane Integrale	Farfalle burro e salvia Sfornato di merluzzo* Carote Julienne Pane comune	Conchiglie alle zucchine Lonza arrosto fredda Peperonata Pane comune	Orzotto con pomodoro Uovo sodo Insalata miste e olive Pane comune	Crema di lenticchie con crostini Verdure miste*al forno Patate al forno Pane Comune
Frutta fresca di stagione Merenda: Pane olio e zucchero	Frutta fresca di stagione Merenda: Crackers e confettura	Frutta fresca di stagione Merenda: Creme caramel\o Gelato*\o Yogurt	Frutta fresca di stagione Merenda: Torta con confettura all'arancia	Dessert al cucchiaino Merenda: Frutta fresca
Risotto allo zafferano Mozzarella Pomodori Pane comune	Crema di piselli*con pastina Crocchette di fagioli Carote Julienne Pane comune	Fusilli integrali pomodoro fresco e basilico Straccetti di pollo alle mandorle Insalata mista Pane integrale	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Filetto di Limanda*gratinato Zucchine al forno Pane comune	Sedanini agli aromi Rotolo di frittata al formaggio Fagiolini*all'olio Pane comune
Frutta fresca di stagione Merenda: The deteinato e biscotti secchi	Yogurt alla frutta Merenda: Frutta fresca	Frutta fresca di stagione Merenda: Grissini e cioccolato	Frutta fresca di stagione Merenda: Dessert alla vaniglia	Frutta fresca di stagione Merenda: Pane e miele
Agnolotti di magro al pomodoro Uovo strapazzato Patate e Erbette* Pane comune	Farfalle olio e Grana Scaloppine di bovino al limone Fagiolini*al pomodoro Pane Integrale	Risotto con zucchine Insalatona con Grana e noci Pane comune	Crema di piselli* con pastina Sfornato di patate e formaggio Carote cotte Pane comune	Fusilli al pesto* Crocchette di merluzzo* Melanzane trifolate Pane comune
Frutta fresca di stagione Merenda: Frutta fresca	Frutta fresca di stagione Merenda: Yogurt di frutta	Banana al cioccolato Merenda: Frutta fresca	Frutta fresca di stagione Merenda: Focaccia bianca	Frutta fresca di stagione Merenda: Grissini e mousse di frutta
Crema di zucchine con farro Ricotta Patate prezzemolate Pane comune	Risotto agli aromi Burger di lenticchie Pomodori Pane Integrale	Farfalle allo zafferano Pollo al forno Insalata verde Pane comune	Tagliatelle al ragù Filetto di sgombrò*al limone Zucchine gratinate Pane comune	Penne al podoro e melanzane Platessa*impanata Carote Julienne Pane comune
Frutta fresca di stagione Merenda: Mousse di frutta	Frutta di fresca di stagione Merenda: Frutta fresca	Frutta di fresca di stagione Merenda: The deteinato e biscotti secchi	Coppetta gelato* Merenda: Frutta fresca	Frutta fresca di stagione Merenda: Dessert alla vaniglia